

**Меню**  
**Среда - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Кондитерское изделие<br>(6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)  | 50            | 50                |
| Каша гречневая молочная вязкая<br>(6-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6) | 200           | 250               |
| Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"<br>(6-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)    | 200           | 200               |
| Батон<br>(6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)   | 50            | 50                |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>  |              |              |
| Салат из моркови с яблоком<br>(6-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/6-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7)                  | 60           | 100          |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне<br>(6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) | 200          | 250          |
| Пельмени<br>(6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)                                | 185          | 205          |
| Компот из свежих яблок<br>(6-0,2;ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7)   | 200          | 200          |
| Хлеб пшеничный<br>(6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                  | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)                         | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|   |           |  |
|---|-----------|--|
| <b>Полдник</b>  |           |  |
| Пирожок с картофельной начинкой<br>(6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                     | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  (( ))

Рук. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11