

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста

Отд./корп

День

четверг
15.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Горошек зеленый отварной	30		12.000	0.930	0.060	1.950
		гор.блюдо	каша рисовая рассыпчатая	150		187.030	4.010	4.280	33.070
	гор.блюдо		котлеты рубленые из мяса птицы	90		250.260	11.500	16.810	12.540
	гор.напиток		кисель витаминизированный	200		97.900	0.000	0.000	24.180
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.400	3.040	0.360	18.480
	Итого за Завтрак					631.99	19.48	21.51	90.21
				510.000	68.44				
Обед	закуска		Салат из моркови с сахаром	60		32.270	0.750	0.060	7.000
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем	200		87.230	1.520	4.620	5.150
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	200		303.540	14.670	16.940	3.680
	сладкое		Компот ассорти	180		57.240	0.200	0.050	12.550
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30		66.300	2.220	0.390	12.960
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	30		63.3	2.28	0.27	13.86
			Кислота аскорбиновая	0.035		0.000	0.000	0.000	0.000
Итого за Обед			700	74.93	609.880	21.64	22.33	55.200	