

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста

Отд./корп

День

Пятница,
16.12.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------------------|--------|--|----------|---------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | закуска | | Джем | 20 | | 50.000 | 0.080 | 0.000 | 13.000 |
| | гор.блюдо | | Каша манная молочная | 250 | | 261.430 | 7.610 | 7.610 | 261.430 |
| | гор.напиток | | Какао из консервов "Какао со гущенным молоком и сахаром" | 200 | | 114.730 | 2.950 | 2.700 | 19.660 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 88.400 | 3.040 | 0.320 | 19.680 |
| | хлеб | | Батон | 40 | | 88.000 | 2.800 | 0.400 | 18.400 |
| | Итого за Завтрак | | | | | 602.56 | 16.480 | 10.59 | 110.98 |
| | | | | 550.000 | 68.44 | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 | | 126.830 | 2.010 | 7.180 | 13.240 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с вермишелью | 250 | | 97.65 | 4.550 | 3.330 | 8.880 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 180 | | 171.360 | 3.900 | 4.740 | 2.600 |
| | 2 блюдо | | Рыба, тушенная с овощами | 130 | | 142.540 | 20.170 | 6.140 | 1.480 |
| | сладкое | | Компот из сухофруктов | 180 | | 88.740 | 0.700 | 0.005 | 21.100 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 84.400 | 2.550 | 0.990 | 14.490 |
| | хлеб белый. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 88.4 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| | | | Кислота аскорбиновая | 0.035 | | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Итого за Обед | | | 920 | 74.93 | 799.920 | 37.34 | 32.91 | 82.980 | |