

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста

Отд./корп

День

Пятница,
16.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Джем	20		50.000	0.080	0.000	13.000
	гор.блюдо		Каша манная молочная	250		261.430	7.610	7.610	261.430
	гор.напиток		Какао из консервов "Какао со гущенным молоком и сахаром"	200		114.730	2.950	2.700	19.660
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.400	3.040	0.320	19.680
	хлеб		Батон	40		88.000	2.800	0.400	18.400
	Итого за Завтрак					602.56	16.480	10.59	110.98
				550.000	68.44				
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		126.830	2.010	7.180	13.240
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	250		97.65	4.550	3.330	8.880
	гарнир		Картофельное пюре	180		171.360	3.900	4.740	2.600
	2 блюдо		Рыба, тушенная с овощами	130		142.540	20.170	6.140	1.480
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		88.740	0.700	0.005	21.100
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		84.400	2.550	0.990	14.490
	хлеб белый.		Хлеб пшеничный	40		88.4	2.28	0.24	14.76
			Кислота аскорбиновая	0.035		0.000	0.000	0.000	0.000
Итого за Обед			920	74.93	799.920	37.34	32.91	82.980	