

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста

Отд./корп

День

вторник,
20.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		зефир	60		195.600	0.480	0.060	47.880
	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	250		266.690	7.090	7.850	41.670
	гор.напиток		Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200		114.730	2.950	2.700	19.660
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.400	3.040	0.360	18.480
	Итого за Завтрак								
				550.000	68.44				
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной	100		85.270	1.440	5.090	8.450
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	250		86.850	1.850	3.250	8.800
	гарнир		Картофельное пюре	180		171.360	3.900	4.740	2.600
	2 блюдо		Котлеты рубленые из мяса птицы	100		279.220	12.620	19.050	13.540
	сладкое		Кисель витаминизированный	180		88.740	0.700	0.050	21.100
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		88.110	0.000	0.000	21.760
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		88.4	3.04	0.36	18.48
			Кислота аскорбиновая	0.035		0.000	0.000	0.000	0.000
Итого за Обед				890	74.93	883.610	25.81	33.46	90.910