

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста Отд./корп

День

среда,
21.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Горошек зеленый отварной	40		16.000	1.240	0.080	2.600
		гор.блюдо	Тефтели мясные с томатным соусом	130		306.430	14.070	21.410	14.490
	гор.блюдо		Каша гречневая вязкая	180		168.570	5.580	5.080	25.190
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		53.300	0.240	0.060	13.160
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.400	3.040	0.360	18.480
	Итого за Завтрак								
				590.000	68.44				
Обед	закуска		Салат из моркови с яблоком	100		111.680	0.920	6.160	12.790
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем	250		109.340	1.940	5.820	6.300
	2 блюдо		Рагу овощное из мяса птицы	250		381.230	19.760	22.550	6.650
	сладкое		Компот ассорти	180		57.240	0.200	0.050	12.550
	хлеб черн..		Хлеб ржано-пшеничный	40		84.400	2.960	0.520	17.280
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		88.4	3.04	0.36	18.48
			Кислота аскорбиновая	0.035		0.000	0.000	0.000	0.000
Итого за Обед			890	74.93	832.290	28.81	35.46	74.040	