

Школа

МОУ "Средняя школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова", ста

Отд./корп

День

четверг,
22.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из моркови с сахаром	100		53.550	1.250	0.100	11.610
	гор.блюдо		Омлет натуральный	200		492.400	34.240	36.760	6.070
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		51.940	0.200	0.050	13.040
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		88.400	3.040	0.360	18.480
	Итого за Завтрак								
				540.000	68.44				
Обед	закуска		Винегрет овощной	100		104.570	1.560	7.180	4.150
	1 блюдо		Рассольник московский (Крупа перловая)	250		121.780	2.390	5.220	10.000
	2 блюдо		Цыпленок запеченый	100		298.460	21.980	23.530	0.380
	гарнир		Рожки отварные	180		269.650	7.740	4.540	49.420
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		88.740	0.700	0.050	21.100
	хлеб черн..		Хлеб ржано-пшеничный	40		84.400	2.960	0.520	17.280
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		88.4	3.04	0.36	18.48
			Кислота аскорбиновая	0.035		0.000	0.000	0.000	0.000
Итого за Обед				890	74.93	1056.020	40.37	41.4	120.810