



Меню

Четверг - 1 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Рожки отварные с сыром <small>Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. <small>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,49 г, Жиры - 12,97 г, Углеводы - 105,96 г, Калорийность - 616,73 ккал		
Стоимость			68,44
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с кукурузой <small>Пищевая ценность: Белки - 2,02 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 126,83 ккал</small>	пор	
250	Рассольник московский на бульоне (крупя перловая) <small>Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 16,05 г, Калорийность - 121,36 ккал</small>	пор	
250	Жаркое по-домашнему <small>Пищевая ценность: Белки - 17,91 г, Жиры - 21,22 г, Углеводы - 28,75 г, Калорийность - 375,93 ккал</small>	пор	
180	Компот из сухофруктов <small>Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 860 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,79 г, Жиры - 35,27 г, Углеводы - 109,47 г, Калорийность - 871,65 ккал		
Стоимость			74,93
ИТОГО: 1 500 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 47,28 г, Жиры - 48,24 г, Углеводы - 215,43 г, Калорийность - 1 488,38 ккал		

ам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

ав. производством: _____ / ()

ук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

кономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

елефон: 8 8342 54-66-11