


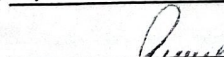
**Меню**  
**Понедельник - 1 Младшие**

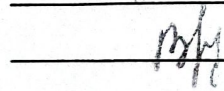
| Выход                | Название  | Ед. изм.  | Цена |
|----------------------|---|---|------|
| <b>Завтрак</b>       |   |   |      |
| 10                   | <b>Масло (порциями)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал         | пор   |      |
| 180                  | <b>Рожки отварные с сыром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал | пор   |      |
| 200                  | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал          | пор   |      |
| 40                   | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал                        | пор   |      |
| 200                  | <b>Сок 200 мл в инд.уп.</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал             | пор   |      |
| <b>ИТОГО: 630 гр</b> |   | <b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,99 г, Калорийность - 637,6 ккал</b> |      |
| <b>Стоимость</b>     |   |   |      |

|                      |  |   |               |
|----------------------|--|---|---------------|
| <b>Обед</b>          |  |   |               |
| 60                   | <b>Салат из белокочанной капусты с кукурузой</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 7,97 г, Калорийность - 74,62 ккал            | пор   |               |
| 200                  | <b>Суп с клецками на курином бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 19,75 г, Калорийность - 170,99 ккал                  | пор   |               |
| 120                  | <b>Грудки куриные, тушённые в сметанном соусе, 90/30</b><br>Пищевая ценность: Белки - 28,44 г, Жиры - 16,55 г, Углеводы - 0,95 г, Калорийность - 273,85 ккал | пор   |               |
| 150                  | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал                           | пор   |               |
| 180                  | <b>Компот ассорти</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал                                       | пор   |               |
| 30                   | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                                       | пор   |               |
| 30                   | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                                 | пор   |               |
| <b>ИТОГО: 770 гр</b> |  | <b>Пищевая ценность обеда: Белки - 45,43 г, Жиры - 32,57 г, Углеводы - 109,74 г, Калорийность - 927,84 ккал</b> |               |
| <b>Стоимость</b>     |  |   | <b>200,54</b> |

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>ИТОГО: 1 400 гр</b> | <b>Пищевая ценность дня: Белки - 62,24 г, Жиры - 51,27 г, Углеводы - 209,73 г, Калорийность - 1 565,44 ккал</b> |
|------------------------|---|

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  / ()

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
**Вторник - 1 Младшие**

| Выход            | Название   | Ед. изм. | Цена          |
|------------------|--|----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |               |
| 50               | <b>Яйцо отварное</b><br>Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал   | пор      |               |
| 200              | <b>Каша молочная "Дружба"</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал                                   | пор      |               |
| 200              | <b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал | пор      |               |
| 50               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал   | пор      |               |
| ИТОГО: 500 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,79 г, Жиры - 20,86 г, Углеводы - 75,45 г, Калорийность - 589,58 ккал   |          |               |
| <b>Стоимость</b> |  |          |               |
| <b>Обед</b>      |  |          |               |
| 60               | <b>Салат из моркови с яблоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 3,69 г, Углеводы - 7,68 г, Калорийность - 67,08 ккал                                 | пор      |               |
| 200              | <b>Суп гороховый на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 140,24 ккал                                  | пор      |               |
| 90               | <b>Рыба запеченная</b><br>Пищевая ценность: Белки - 19,67 г, Жиры - 17,44 г, Углеводы - 3,5 г, Калорийность - 213,53 ккал  | пор      |               |
| 150              | <b>Картофельное пюре</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал  | пор      |               |
| 180              | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал   | пор      |               |
| 30               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал   | пор      |               |
| 30               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                                       | пор      |               |
| ИТОГО: 740 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 36,2 г, Жиры - 31,76 г, Углеводы - 91 г, Калорийность - 760,02 ккал  |          |               |
| <b>Стоимость</b> |  |          | <b>200,54</b> |
| ИТОГО: 1 240 гр  | Пищевая ценность дня: Белки - 60,99 г, Жиры - 52,61 г, Углеводы - 166,45 г, Калорийность - 1 349,6 ккал  |          |               |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

/()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
**Среда - 1 Младшие**

| Выход            | Название   | Ед. изм. | Цена          |
|------------------|--|----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |               |
| 50               | <b>Горошек зеленый отварной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 3,25 г, Калорийность - 20 ккал           | пор      |               |
| 160              | <b>Омлет натуральный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 27,36 г, Жиры - 28,83 г, Углеводы - 4,84 г, Калорийность - 388,58 ккал           | пор      |               |
| 200              | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                  | пор      |               |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                   | пор      |               |
| 50               | <b>Печенье</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал                          | пор      |               |
| ИТОГО: 500 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 36,05 г, Жиры - 37 г, Углеводы - 75,46 г, Калорийность - 775,97 ккал                                |          |               |
| <b>Стоимость</b> |  |          |               |
| <b>Обед</b>      |  |          |               |
| 60               | <b>Винегрет овощной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,92 г, Калорийность - 60,63 ккал               | пор      |               |
| 200              | <b>Суп с вермишелью на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал    | пор      |               |
| 90               | <b>Цыпленок запеченный (голень)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,48 г, Калорийность - 225,35 ккал | пор      |               |
| 150              | <b>Каша гречневая вязкая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал          | пор      |               |
| 180              | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал         | пор      |               |
| 30               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                 | пор      |               |
| 30               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал           | пор      |               |
| ИТОГО: 740 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 38,05 г, Жиры - 25,42 г, Углеводы - 78,22 г, Калорийность - 700,99 ккал                                |          |               |
| <b>Стоимость</b> |  |          | <b>200,54</b> |
| ИТОГО: 1 240 гр  | Пищевая ценность дня: Белки - 74,1 г, Жиры - 62,42 г, Углеводы - 153,68 г, Калорийность - 1 476,96 ккал                                |          |               |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню  
Четверг - 1 Младшие

| Выход  | Название   | Ед. изм. | Цена          |
|--|--|----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |               |
| 10   | <b>Сыр порционный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал                                      | пор      |               |
| 200  | <b>Каша рисовая молочная</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,46 г, Жиры - 6,38 г, Углеводы - 37,74 г, Калорийность - 230,84 ккал                        | пор      |               |
| 200  | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал                    | пор      |               |
| 40   | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал   | пор      |               |
| 150  | <b>Фрукт (яблоко)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал                                    | пор      |               |
| ИТОГО: 600 гр  | Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,66 г, Жиры - 12,5 г, Углеводы - 92,91 г, Калорийность - 548,11 ккал  |          |               |
| <b>Стоимость</b>   |  |          |               |
| <b>Обед</b>  |  |          |               |
| 60   | <b>Салат из белокочанной капусты</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал                   | пор      |               |
| 200  | <b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал | пор      |               |
| 90   | <b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал               | пор      |               |
| 150  | <b>Пюре из бобовых с маслом</b><br>Пищевая ценность: Белки - 17,28 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 36,13 г, Калорийность - 250,69 ккал                     | пор      |               |
| 180  | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал                                 | пор      |               |
| 30   | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                                 | пор      |               |
| 30   | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                           | пор      |               |
| ИТОГО: 740 гр  | Пищевая ценность обеда: Белки - 38,84 г, Жиры - 21,88 г, Углеводы - 106,25 г, Калорийность - 780,74 ккал   |          |               |
| <b>Стоимость</b>   |  |          | <b>200,54</b> |
| ИТОГО: 1 340 гр   Пищевая ценность дня: Белки - 53,49 г, Жиры - 34,38 г, Углеводы - 199,16 г, Калорийность - 1 328,85 ккал |  |          |               |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
**Пятница - 1 Младшие**

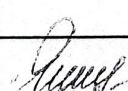
| Выход                | Название  | Ед. изм. | Цена |
|----------------------|---|----------|------|
| <b>Завтрак</b>       |   |          |      |
| 170                  | <b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал | пор      |      |
| 200                  | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал                                      | пор      |      |
| 40                   | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал  | пор      |      |
| 200                  | <b>Сок 200 мл в инд.уп.</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал   | пор      |      |
| <b>ИТОГО: 610 гр</b> | <b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,09 г, Жиры - 13,58 г, Углеводы - 101,68 г, Калорийность - 639,22 ккал</b>  |          |      |
| <b>Стоимость</b>     |   |          |      |

|                      |   |     |               |
|----------------------|---|-----|---------------|
| <b>Обед</b>          |   |     |               |
| 60                   | <b>Салат из свеклы отварной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал         | пор |               |
| 200                  | <b>Щи из свежей капусты на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал | пор |               |
| 240                  | <b>Жаркое по-домашнему</b><br>Пищевая ценность: Белки - 20,23 г, Жиры - 13,85 г, Углеводы - 34,17 г, Калорийность - 345,34 ккал         | пор |               |
| 180                  | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал           | пор |               |
| 30                   | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                  | пор |               |
| 30                   | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал            | пор |               |
| <b>ИТОГО: 740 гр</b> | <b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,69 г, Жиры - 22,94 г, Углеводы - 93,07 г, Калорийность - 694,48 ккал</b>                          |     |               |
| <b>Стоимость</b>     |   |     | <b>200,54</b> |

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>ИТОГО: 1 350 гр</b> | <b>Пищевая ценность дня: Белки - 53,78 г, Жиры - 36,52 г, Углеводы - 194,75 г, Калорийность - 1 333,7 ккал</b> |
|------------------------|--|

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11