

**Меню**  
**Понедельник - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло (порциями)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 630 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,99 г, Калорийность - 637,6 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты с кукурузой</b> Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 7,97 г, Калорийность - 74,62 ккал	пор	
200	<b>Суп с клецками на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 19,75 г, Калорийность - 170,99 ккал	пор	
120	<b>Грудки куриные, тушённые в сметанном соусе, 90/30</b> Пищевая ценность: Белки - 28,44 г, Жиры - 16,55 г, Углеводы - 0,95 г, Калорийность - 273,85 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 770 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 45,43 г, Жиры - 32,57 г, Углеводы - 109,74 г, Калорийность - 927,84 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>

<b>ИТОГО: 1 400 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 62,24 г, Жиры - 51,27 г, Углеводы - 209,73 г, Калорийность - 1 565,44 ккал</b>
------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  / ()

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
**Вторник - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	<b>Каша молочная "Дружба"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,79 г, Жиры - 20,86 г, Углеводы - 75,45 г, Калорийность - 589,58 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 3,69 г, Углеводы - 7,68 г, Калорийность - 67,08 ккал	пор	
200	<b>Суп гороховый на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 140,24 ккал	пор	
90	<b>Рыба запеченная</b> Пищевая ценность: Белки - 19,67 г, Жиры - 17,44 г, Углеводы - 3,5 г, Калорийность - 213,53 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,2 г, Жиры - 31,76 г, Углеводы - 91 г, Калорийность - 760,02 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>
ИТОГО: 1 240 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 60,99 г, Жиры - 52,61 г, Углеводы - 166,45 г, Калорийность - 1 349,6 ккал		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

/()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
**Среда - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Горошек зеленый отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 3,25 г, Калорийность - 20 ккал	пор	
160	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 27,36 г, Жиры - 28,83 г, Углеводы - 4,84 г, Калорийность - 388,58 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 36,05 г, Жиры - 37 г, Углеводы - 75,46 г, Калорийность - 775,97 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,92 г, Калорийность - 60,63 ккал	пор	
200	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал	пор	
90	<b>Цыпленок запеченный (голень)</b> Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,48 г, Калорийность - 225,35 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,05 г, Жиры - 25,42 г, Углеводы - 78,22 г, Калорийность - 700,99 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>
ИТОГО: 1 240 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 74,1 г, Жиры - 62,42 г, Углеводы - 153,68 г, Калорийность - 1 476,96 ккал		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню  
Четверг - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал	пор	
200	<b>Каша рисовая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 5,46 г, Жиры - 6,38 г, Углеводы - 37,74 г, Калорийность - 230,84 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 600 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,66 г, Жиры - 12,5 г, Углеводы - 92,91 г, Калорийность - 548,11 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	<b>Пюре из бобовых с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 17,28 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 36,13 г, Калорийность - 250,69 ккал	пор	
180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,84 г, Жиры - 21,88 г, Углеводы - 106,25 г, Калорийность - 780,74 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>

ИТОГО: 1 340 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 53,49 г, Жиры - 34,38 г, Углеводы - 199,16 г, Калорийность - 1 328,85 ккал	
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
**Пятница - 1 Младшие**

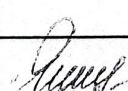
Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
170	<b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 610 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,09 г, Жиры - 13,58 г, Углеводы - 101,68 г, Калорийность - 639,22 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
240	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 20,23 г, Жиры - 13,85 г, Углеводы - 34,17 г, Калорийность - 345,34 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,69 г, Жиры - 22,94 г, Углеводы - 93,07 г, Калорийность - 694,48 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>

<b>ИТОГО: 1 350 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 53,78 г, Жиры - 36,52 г, Углеводы - 194,75 г, Калорийность - 1 333,7 ккал</b>
------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

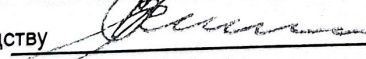
**Меню**  
**Понедельник - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло (порциями)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 650 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,37 г, Жиры - 20,3 г, Углеводы - 104,93 г, Калорийность - 678,19 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты с кукурузой</b> Пищевая ценность: Белки - 2,02 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 126,83 ккал	пор	
250	<b>Суп с клецками на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 8,04 г, Жиры - 8,97 г, Углеводы - 24,69 г, Калорийность - 211,04 ккал	пор	
130	<b>Грудки куриные, тушённые в сметанном соусе</b> Пищевая ценность: Белки - 31,57 г, Жиры - 17,94 г, Углеводы - 0,95 г, Калорийность - 299,65 ккал	пор	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,52 г, Жиры - 4,27 г, Углеводы - 47,43 г, Калорийность - 246,17 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 920 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 52,78 г, Жиры - 40,05 г, Углеводы - 137,86 г, Калорийность - 1 138,53 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>235,70</b>
ИТОГО: 1 570 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 71,15 г, Жиры - 60,35 г, Углеводы - 242,79 г, Калорийность - 1 816,72 ккал		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (/)  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11


**Меню**  
**Вторник - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
250	<b>Каша молочная "Дружба"</b> Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,25 г, Жиры - 22,35 г, Углеводы - 84,11 г, Калорийность - 643,68 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 12,79 г, Калорийность - 111,68 ккал	пор	
250	<b>Суп гороховый на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 8,95 г, Жиры - 6,87 г, Углеводы - 18,86 г, Калорийность - 172,59 ккал	пор	
100	<b>Рыба запеченная</b> Пищевая ценность: Белки - 21,9 г, Жиры - 18,82 г, Углеводы - 4,2 г, Калорийность - 233,74 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 42,31 г, Жиры - 38,29 г, Углеводы - 115,04 г, Калорийность - 936,37 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>235,70</b>
ИТОГО: 1 440 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 68,56 г, Жиры - 60,64 г, Углеводы - 199,15 г, Калорийность - 1 580,06 ккал		

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )


Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)


Телефон: 8 8342 54-66-11

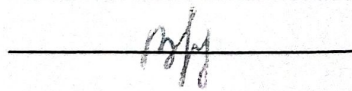
**Меню**  
**Среда - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Горошек зеленый отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,86 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 3,9 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 43,24 г, Жиры - 44,94 г, Углеводы - 77,34 г, Калорийность - 883,79 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 8,28 г, Калорийность - 104,5 ккал	пор	
250	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,48 г, Калорийность - 97,58 ккал	пор	
100	<b>Цыпленок запеченный (голень)</b> Пищевая ценность: Белки - 26 г, Жиры - 15,2 г, Углеводы - 0,54 г, Калорийность - 250,4 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 44,16 г, Жиры - 32,44 г, Углеводы - 97,92 г, Калорийность - 868,58 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>235,70</b>
ИТОГО: 1 440 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 87,4 г, Жиры - 77,38 г, Углеводы - 175,26 г, Калорийность - 1 752,37 ккал		

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  / ()

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Четверг - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал	пор	
250	<b>Каша рисовая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 6,86 г, Жиры - 7,81 г, Углеводы - 47,3 г, Калорийность - 287,7 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 650 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,06 г, Жиры - 13,93 г, Углеводы - 102,47 г, Калорийность - 604,97 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,41 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,97 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 12,45 г, Калорийность - 110,21 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 15,44 г, Жиры - 10,66 г, Углеводы - 13,76 г, Калорийность - 214,03 ккал	пор	
180	<b>Пюре из бобовых с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 20,74 г, Жиры - 5,07 г, Углеводы - 43,36 г, Калорийность - 302,15 ккал	пор	
180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 46,27 г, Жиры - 28,36 г, Углеводы - 130,96 г, Калорийность - 968,16 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>235,70</b>

ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 62,33 г, Жиры - 42,28 г, Углеводы - 233,43 г, Калорийность - 1 573,13 ккал
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
**Пятница - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 53,35 г, Калорийность - 463,62 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 640 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,22 г, Жиры - 15,59 г, Углеводы - 108,59 г, Калорийность - 702,37 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - 8,45 г, Калорийность - 85,27 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,79 г, Калорийность - 108,32 ккал	пор	
280	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 23,6 г, Жиры - 16,16 г, Углеводы - 39,86 г, Калорийность - 402,89 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 33,67 г, Жиры - 28,9 г, Углеводы - 114,3 г, Калорийность - 857,69 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>235,70</b>
<b>ИТОГО: 1 530 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 63,89 г, Жиры - 44,49 г, Углеводы - 222,9 г, Калорийность - 1 560,06 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ /((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11