

Меню
Понедельник - 2 с 11 лет и старше

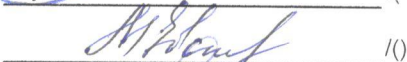
| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|--|--------------|
| Завтрак | | | |
| 200 | Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 150 | Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| ИТОГО: 590 гр | | Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,09 г, Жиры - 13,57 г, Углеводы - 98,26 г, Калорийность - 597,23 ккал | |
| Стоимость | | | 68,44 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из квашеной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 5,13 г, Углеводы - 4,05 г, Калорийность - 70,9 ккал | пор | |
| 250 | Суп гороховый на бульоне, 250 с/н оч Пищевая ценность: Белки - 9,62 г, Жиры - 6,89 г, Углеводы - 18,78 г, Калорийность - 174,89 ккал | пор | |
| 130 | Грудки куриные, тушённые в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 35,69 г, Жиры - 6,91 г, Углеводы - 1,55 г, Калорийность - 211,15 ккал | пор | |
| 180 | Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал | пор | |
| 180 | Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 920 гр | | Пищевая ценность обеда: Белки - 58,32 г, Жиры - 25,91 г, Углеводы - 115,87 г, Калорийность - 938,76 ккал | |
| Стоимость | | | 84,90 |
| ИТОГО: 1 510 гр | | Пищевая ценность дня: Белки - 77,41 г, Жиры - 39,48 г, Углеводы - 214,14 г, Калорийность - 1 535,99 ккал | |

Зам. директора по производству



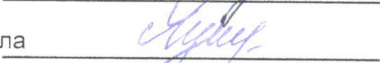
/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:



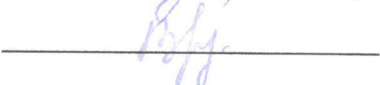
/()

Рук. производственного отдела



/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор



/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11